



FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO



NUOTO SINCRONIZZATO
SISTEMA DELLE STELLE

SOMMARIO

SISTEMA DELLE STELLE	3
BREVETTI	3
ORGANIZZAZIONE DELLE PROVE	4
<i>Regole Generali Prove</i>	5
APPLICAZIONE	6
<i>Stelle e Regole Principali</i>	6
<i>Stagione 2010/11</i>	7
<i>Stagione 2011/12</i>	8
<i>Stagione 2012/13</i>	9
<i>Stagione 2013/14</i>	10
CONCLUSIONE	10

SISTEMA DELLE STELLE

Tutte le atlete di nuoto sincronizzato tesserate per la Federazione Italia Nuoto dovranno partecipare all'attività agonistica nel quadro di un sistema di graduazione delle loro abilità tecniche denominato *il Sistema delle stelle*.

Il Sistema delle stelle è basato su un programma di sviluppo delle capacità tecniche diviso in 6 livelli, con esercizi e prove progressivamente più complesse.

BREVETTI

Ogni livello, identificato con un numero di stelle, costituirà prova di idoneità per l'ammissione alla attività agonistica, regionale e nazionale, delle categorie di età, secondo lo schema seguente:

Anno di nascita	2002	2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993	1992	1991	1990
Età (anni)	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 i
Categoria	Prop	Es.B	Es.A	Rag				Jun		Sen - Ass			
Attività	Regionale			Nazionale									
Stelle	1	2	3	4	5(1-5)	5(6-10)	6						

Stella 1	Ammissione attività regionale	Propaganda
Stella 2	Ammissione attività regionale	Esordienti B
Stella 3	Ammissione attività nazionale	Esordienti A 1° anno
Stella 4	Ammissione attività nazionale	Esordienti A 2° anno
Stella 5(1-5)	Ammissione attività nazionale	Ragazze 1° anno
Stella 5(6-10)	Ammissione attività nazionale	Ragazze 2° anno
Stella 6	Ammissione attività nazionale	Juniores

Lo scopo di questo programma è quello di assicurare un buon livello tecnico a tutte le nuotatrici, fornendo una chiara linea direttiva e uniformando i criteri di insegnamento dei fondamentali tecnici di base.

Gli esercizi, divisi in sei livelli, sono costituiti da prove di nuoto (per le prime tre stelle) e da figure di base secondo il prospetto in Allegato 1.

ORGANIZZAZIONE DELLE PROVE

L'organizzazione delle prove per il conseguimento delle "Stelle" è a carico delle società e dei Comitati Regionali della FIN.

Le singole società (o gruppi di società) dovranno inoltrare al Settore Nuoto Sincronizzato dei rispettivi Comitati Regionali domanda su apposito modulo come in Allegato 2, indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora e sede proposta, e versando contestualmente la somma di 5 (cinque) Euro per ciascun atleta da valutare, a titolo di rimborso spese giuria e modulistica, con le medesime modalità utilizzate per il versamento delle iscrizioni-gara e con la causale "Sistema delle stelle".

Il Settore Sincro della FIN provvederà tramite i Comitati Regionali a fornire alle società il numero richiesto di "Tesserini del sistema delle stelle", come da modello in Allegato 3, e le relative custodie plastificate.

Il Tesserino dovrà essere riempito a cura delle società nella facciata A (generalità dell'atleta) e presentato alla Giuria il giorno della prova.

Al termine delle prove la Giuria provvederà a riconsegnare ai dirigenti di società i Tesserini con la vidimazione della "Stella" conseguita.

I Comitati Regionali, in accordo con il GUG, provvederanno alla nomina della Giuria e alla conferma o modifica della data e ora proposte, accorpando eventualmente in unica data e sede domande pervenute singolarmente da società diverse, in particolare per domande formulate per meno di 15 atlete.

La Giuria sarà composta da 3 giudici indicati dal GUG centrale, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

Regole Generali Prove

- *Ogni atleta potrà anche conseguire ò Stelleö superiori alla sua categoria di appartenenza.*
- *Per ogni òStellaö l'atleta dovrà eseguire tutte le figure richieste in successione, mantenendo ogni singola posizione per un minimo di 5 secondi*
- *Le atlete potranno presentarsi con un costume di propria scelta. E' consentito l'uso di cuffia, occhiali e stringinaso.*
- *Ognuna delle figure richieste verrà valutata in base ai criteri di giudizio indicati in Allegato 4, considerato come acquisito o non acquisito.*
- *Per ottenere la òStellaö, ogni concorrente dovrà totalizzare un numero minimo di ò acquisitiö come dalla seguente tabella :*

GIUDICI	STELLA 1	STELLA 2	STELLA 3	STELLA 4	STELLA 5 (1-5)	STELLA 5 (6-10)	STELLA 6
3	67/111	77/129	77/129	77/129	39/66	46/78	86/144

Al termine delle prove la Giuria comunicherà i risultati delle ò Stelleö, consegnando la relativa certificazione (costituita dal Tesserino vidimato) ai dirigenti di società.

In caso di esito negativo della prova, questo non verrà verbalizzato sul Tesserino e l'atleta potrà ripresentarsi in una data successiva alla prova fallita.

Il òTesserino del Sistema delle Stelleö dovrà essere esibito insieme al Tesserino Federale in occasione delle manifestazioni agonistiche del Settore.

APPLICAZIONE

Il programma continua la sua attuazione graduale nel tempo, avendo avuto inizio nel 2007/2008, per diventare poi operativo con le categorie più giovani negli anni a seguire.

Sono perciò le atlete degli anni di nascita 1998 e successivi, quelle coinvolte nel programma progressivo di acquisizione dei brevetti.

Il sistema delle stelle continua pertanto secondo lo schema seguente :

Campionati	Attività regionale		Attività Nazionale					
Categoria	Prop.	Es. B	Es. A	Ragazze			Junior	Assoluto
Anno	2002	2001	2000-1999	1998	1997	1996	1995-94-93	1992 - í ..
Età	9	10	11	12	13	15	16 - 17 - 18	19 - í ..
Stelle	1°	2°	3° - 4°	5° / 1-5	5° / 6-10	5° completo	6°	

Stelle e Regole Principali.

1. *Stella 1 - Ammissione Attività Regionale Propaganda (obbligatoria)*
2. *Stella 2 - Ammissione Attività Regionale Esordienti òBö (obbligatoria)*
3. *Stella 3 - Ammissione Attività Nazionale Esordienti òAö 1° anno (obbligatoria)*
4. *Stella 4 - Ammissione Attività Nazionale Esordienti òAö 2° anno (obbligatoria)*
5. *Stella 5 (da 5.1 a 5.5) - Ammissione Attività Nazionale Ragazze (obbl. anno 1998)*
6. *Stella 5 (da 5.6 a 5.10) - Ammissione Attività Nazionale Ragazze*
7. *Stella 6 - Ammissione Attività Nazionale Juniores*

Stagione 2010/11

Società e Comitati Regionali potranno organizzare prove per il conseguimento di tutte le Stelle (da 1 a 6).

*Per le categorie **Esordienti B** e **Propaganda** le posizioni delle stelle 1 e 2 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Esordienti A** le posizioni delle stelle 3 e 4 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze (anno di nascita 1998)** le posizioni della stella 5 (1à parte - posizioni da 1 a 5) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

Per le restanti Categorie e per gli anni di nascita precedenti il 1998 non c'è obbligatorietà di conseguimento del brevetto delle stelle per l'ammissione ai rispettivi Campionati Italiani.

Stagione 2011/12

Società e Comitati Regionali potranno organizzare prove per il conseguimento di tutte le Stelle (da 1 a 6).

*Per le categorie **Esordienti B** e **Propaganda** le posizioni delle stelle 1 e 2 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Esordienti A** le posizioni delle stelle 3 e 4 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze (anno di nascita 1999)** le posizioni della stella 5 (1ª parte - posizioni da 1 a 5) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze (anno di nascita 1998)** le posizioni della stella 5 (2ª parte - posizioni da 6 a 10) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

Per le restanti Categorie e per gli anni di nascita precedenti il 1998 non c'è obbligatorietà di conseguimento del brevetto delle stelle per l'ammissione ai rispettivi Campionati Italiani.

Stagione 2012/13

Società e Comitati Regionali potranno organizzare prove per il conseguimento di tutte le Stelle (da 1 a 6).

*Per le categorie **Esordienti B** e **Propaganda** le posizioni delle stelle 1 e 2 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Esordienti A (anno di nascita 2002 e 2001)** le posizioni delle stelle 3 e 4 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze (anno di nascita 2000)** le posizioni della stella 5 (**1ª parte - posizioni da 1 a 5**) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze (anno di nascita 1999 e 1998)** le posizioni della stella 5 (**completa**) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

Per le restanti Categorie e per gli anni di nascita precedenti il 1998 non c'è obbligatorietà di conseguimento del brevetto delle stelle per l'ammissione ai rispettivi Campionati Italiani.

Stagione 2013/14

Società e Comitati Regionali potranno organizzare prove per il conseguimento di tutte le Stelle (da 1 a 6).

*Per le categorie **Esordienti B** e **Propaganda** le posizioni delle stelle 1 e 2 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Esordienti A** (anno di nascita 2003 e 2002) le posizioni delle stelle 3 e 4 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze** (anno di nascita 2001) le posizioni della stella 5 (**1ª parte - posizioni da 1 a 5**) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Ragazze** (anno di nascita 2000 e 1999) le posizioni della stella 5 (**completa**) dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

*Per la categoria **Juniores** (anno di nascita 1998) le posizioni della stella 6 dovranno essere tassativamente inserite nel programma degli obbligatori delle manifestazioni regionali, che saranno valide come prova di conseguimento delle òStelleö; i relativi diplomi saranno consegnati a fine manifestazione.*

Per la Categoria Assoluta e per gli anni di nascita precedenti il 1998 non c'è obbligatorietà di conseguimento del brevetto delle stelle per l'ammissione ai rispettivi Campionati Italiani.

CONCLUSIONE

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono i vigenti Regolamenti della FIN.